# Hej Trivsel

Musikanalyse

**Powerbreaks:**
Yoga
Brainbooster
Udstræk

Forældrebrev

Trivselshus

**Lærervejledning**
**Elevkompendiet**

**Tema 4: Overgange**

**Afrunding og morgenmad**

**Tema 3: Identitet**

**Tema 2: Personlig Power**

**Velkommen**
**Hvad er trivsel?**

**Tema 1: Livskundskab**

© 2025 Skoleglæde.nu & Aleris Danmark



Skoleglæde.nu
LÆRING, MOTIVATION & TRIVSEL

Aleris