

Forældrebreve – Hej Trivsel

Kære forældre

I den kommende periode vil klassen deltage i et særligt undervisningsforløb i dansk, der hedder **"Hej trivsel"**.

Dette forløb er udviklet af **Skoleglæde.nu** i samarbejde med **Aleris Danmark** og deres psykologer, med det formål at fremme elevernes trivsel gennem danskfaglige aktiviteter.

Formålet med forløbet er at inspirere eleverne til at reflektere over tekster, film, sig selv og hinanden med fokus på trivsel.

Forløbet kickstartes med en aktiv trivselsdag på skolen og vil derefter køre i dansktimerne i 2 uger. **Hej Trivsel** integrerer danskfaglige tekster og 8 undervisningsfilm udarbejdet af udvalgte psykologer fra **Aleris Danmark**, der beskæftiger sig med unges trivsel.

Gennem forløbet vil eleverne arbejde med forskellige danskfaglige elementer som:

- Kompositionsanalyse
- Personkarakteristikker
- Musikvideoanalyse
- Digtanalyse
- Parafraser over portrætmalerier

Temaerne, der vil blive berørt i undervisningen, inkluderer:

- Livskundskab
- Perfektion
- Identitet
- Tempo og pauser
- Begrænsninger og muligheder
- Overgange i livet

Forløbet vil også indeholde aktiviteter som yoga, "Walk and talk" samt et portrætfotoprojekt for at skabe variation og interesse.

Eleverne vil arbejde med deres egen trivsel gennem et "Trivselshus" og klassens trivsel gennem opførelsen af et "Fællesskabshus".

Som afslutning på forløbet vil der være en "MM-morgen" (Morgenmad og Musikvideo), hvor eleverne kan dele deres refleksioner og erfaringer.

Vi ser frem til at arbejde med jeres børn og klassen omkring dette vigtige emne.

**Med venlig hilsen
Dansk lærerne**